

## TALLER DE

# MOVIMIENTO EXPRESIVO Y DESARROLLO ARMÓNICO

## Sistema Río Abierto

**Espacio de exploración y expresión de emociones a través del juego y el movimiento. Creamos un espacio de confianza para facilitar relaciones desde la seguridad, promovemos la imaginación, la creatividad, el conocimiento y la libre expresión para el desarrollo armónico.**

### ¿QUÉ ES?

El movimiento expresivo y desarrollo armónico sistema rio abierto es una técnica de trabajo psicocorporal que parte del cuerpo, del movimiento y de la expresión como medio para facilitar el desarrollo de la persona.

### ¿QUÉ SE HACE?

Trabajamos desde lo individual a lo grupal y viceversa, potenciando la creatividad, autenticidad y el conocimiento de sí mismo, pudiendo manifestar y desarrollar los descubrimientos en el grupo.

Utilizamos el juego libre o guiado, la danza, la teatralización, la voz, la música, el masaje, la plástica, la relajación, la escucha interna y la escucha a los demás y la comunicación grupal.

La danza y el movimiento libre son herramientas eficaces para acompañar el crecimiento físico y emocional en la infancia y adolescencia, con estas actividades potenciamos la psicomotricidad, la creatividad, la inteligencia emocional, favoreciendo la comunicación y los vínculos personales.

Proponemos un espacio de confianza, de diversión y cooperación, sin juicios, primando el autoconocimiento y el trabajo grupal.

¡Nos ponemos en acción! Correr, saltar, bailar, respirar, crear, jugar, interpretar, descubrir, imitar...

## ¿PARA QUÉ?

El objetivo general es crear un espacio de convivencia dónde expresar la libertad del ser, sin juicio. Un lugar de libertad, respeto y amor.

- Crear un espacio de confianza, de seguridad y sin juicios para favorecer la expresión libre.
- Conectar con la alegría, la empatía, el dinamismo, lo individual y lo grupal.
- Explorar con juegos y danzas sus propias plásticas.
- Fomentar la confianza, la diversión, la afectividad y la cooperación.
- Utilizar la creatividad como medio de expresión de emociones, de contacto y de conocimiento.
- Desarrollar las potencialidades de los participantes desde el conocimiento de sus propias capacidades.
- Facilitar la conexión con las emociones propias en el cuerpo.
- Promover el autoconocimiento físico, mental y emocional.
- Expresar emociones dentro de un espacio de seguridad para su reconocimiento y gestión.
- Acompañar el desarrollo de los niños y niñas desde la aceptación de sí mismo.

## ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

Aumenta la vitalidad, la autoestima y la conciencia, para cuidar el cuerpo, escuchar el corazón y expresar el ser.

Como herramienta de intervención, el movimiento expresivo nos aporta indicaciones de valoración de las dificultades emocionales. También permite ayudar a los niños y las niñas a que se expresen a través de otros registros alternativos al verbal y puedan desarrollarse adecuadamente, y sin presiones.

## ¿CÚAL ES LA METODOLOGÍA?

Creamos un espacio de interacción interpersonal basada en una metodología en la que el refuerzo positivo toma el protagonismo y se busca potenciar las capacidades personales/individuales desde el trabajo grupal.

Utilizamos una metodología vivencial basada en la exploración, experimentación, creación y manifestación, utilizando como elementos la danza, el teatro, masaje, juegos, relajación.

Podemos diferenciar las siguientes áreas de trabajo:

- Psicológica-terapéutica, desde una visión psicocorporal.
- Arteterapéutica-creativa: Conjugando danza expresiva, la música, el movimiento y artes plásticas.
- Sociológica-grupal, desarrollo en el grupo.

Creamos un espacio de interacción interpersonal basada en una metodología en la que el refuerzo positivo toma el protagonismo y se busca potenciar las capacidades personales/individuales desde el trabajo grupal.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Para todo público independientemente de edad y/o condición (con o sin discapacidad alguna).

Actualmente en patio disponemos de grupos para niños y niñas de 4 a 11 años.

Estamos en creación de grupos de edades comprendidas entre 11 a 17 años en grupos diferenciados.

También estamos abriendo grupos para Madres/padres, Profesorado, y Familias...

¡¡La ÚLTIMA NOVEDAD son los Grupos en Inglés!!

¡¡Hacemos muestras con los padres, y Grupo mensual o quincenal de familias!!